

UAB“NIKLITA“

KTU Vaižganto progimnazija

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)


15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

SUDERINTA:



UAB "Niklita" vadovė
Inga Džidžiulienė


Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta paukštiena(vištieną) (tausojantis), alerg. 7	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Paukštienos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3,10	32A	100	22,21	11,77	11,98	241,26
Mieliniai blynai, aleg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	60A	200	6,01	16,66	22,88	245,29
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

SUDERINTA:

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė

Inga Štikienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Troškinta kalakutiena(tausojantis)alerg. 1,7	29A	100	28,18	12,77	6,89	249,97
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis) alerg. 1	6A	100	1,72	4,23	12,78	86,43
Garnyrai pasirinktinai						
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)alerg. 1	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgražomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



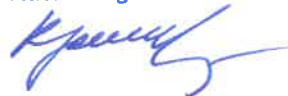
Gamybos vadovė
Ingr. Štalcionė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	63A	200/40	19,10	22,22	19,25	340,03
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Salierų blynai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)alerg. 9	1AA	100	3,84	5,47	22,37	143,45
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 1,7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Sąlygų vedovė
Inga Sinicienė



KTU Vaižganto progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Ketvirtadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr	150	1,68	3,20	11,52	78,44
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	100	11,98	15,26	9,17	299,6
Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)alerg. 3,7	14A	100	19,54	39,08	4,29	469,85
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107G	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Špintų salotos su ridikėliais (augalinis)	55S	100	1,37	9,83	3,61	102,71
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Šaltųjų Vėduvė
Inga Sinicienė



KTU Vaižganto progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Penktadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	50A	150	12,42	8,09	32,8	249,5
Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)alerg. 3,7	51A	150	9,36	4,95	33,56	212,24
Mėsos(kiauliena)-daržovių(kopūstai, morkos, svogūnai)-ryžių maltinis (tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,00	11,91	6,30	210,02
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(kiauliena)(tausojantis)alerg. 1,7	70A	150	19,81	19,30	27,21	321,46
Lietiniai su bananais 1,3,7	83A	100/50	8,37	6,28	46,4	271,24
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vedovė
Inga Sinicionė



KTU Vaižganto progimnazija
2024 09 02
2 savaitė
Pirmadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)alerg. 7	25Sr	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis)	30A	100	24,5	7,04	8,82	197,05
Užkepta paukštienos file su sūriu ir špinatais(tausojantis)alerg. 3,7	36A	100	31,97	12,8	8,84	284,77
Blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	78A	200	16,08	19,36	72,68	515,79
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5G	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su ridikėliais, agurkais ir linų sėmenimis(augalinis)	57S	100	0,35	9,98	3,80	108,71
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Daržovių padažas(augalinis)(tausojantis)	15P	40	0,85	4,09	3,49	56,04

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Garnybos vedovė
Inga Sinickienė



Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Jautienos troškiny su padažu(tausojantis)alerg. 1,7	8A	75/45	24,31	20,17	7,04	301,69
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	1,11	0,32	1,89	12,62
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Garnyžos vadovė
Inga Sinicienė



Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(leşių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Kalakutienos kukuliai(tausojntis)alerg.3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis)alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	75/75	26,88	8,97	20,66	263,74
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškiny(s(augalinis)(tausojantis)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Cukinių salotos su riešutais(augalinis)alerg. 8	7S	100	2,63	15,65	7,73	175,12
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė


Sąlygos vedėja
Inga Sinickienė


Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Jautienos-kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Kiaulienos kepsniukai su įdaru(tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny(saugalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė
Inga Sinickienė



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Kiaulienos troškiny su šviežiais troškintais kopūstais(tausojantis)	6A	75/75	22,66	14,75	7,53	245,32
Virti makaronai su kiauliena (tausojančias)alerg. 1	68A	100/100	38,50	15,93	30,16	411,79
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Bulvių plokštainis su kiauliena alerg. 7	45A	200	20,10	21,08	36,93	412,52
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojančias)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojančias)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)alerg. 7	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Bulvių-moliūgų košė(tausojantis)alerg. 7	12Gar	100	2,11	3,79	13,4	94,49
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė

Inga Stibickienė



Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištienos file)(tausojantis)	3A	100/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Vištienos-daržovių troškiny(tausojant.)	2A	75/75	26,16	8,64	8,07	208,66
Kalakutienos-daržovių(kopūstai, morka)-ryžių maltinis(tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,5	9,3	6,6	188,96
Blynėliai su obuoliais(sklindžiai)alerg. 1,3,7	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginėti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė



Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis)alerg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas, alerg. 1,7	1P	20	0,42	3,87	1,29	41,61

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Samybos vadovė
Eglė Dabulienė



Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	75/56	24,94	14,86	13,53	277,04
Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)alerg. 3,7	18A	90	21,64	12,79	8,38	234,11
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,28	0,12	20,74	93,02
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė
Inga Štirciūtė



Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis)	30A	100	24,5	7,04	8,82	197,05
Užkepta paukštienos file su sūriu ir špinatais(tausojantis)alerg. 3,7	36A	100	31,97	12,8	8,84	284,77
Troškinta žuvis(jūros lydeka) su morkomis ir svogūnais(tausojantis)alerg. 7	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,6
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri ryžių(nešlifuočių) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Gamybos vadovė
Inga Štiklė



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu(tausojantis)alerg. 3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3,7	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	100	14,27	11,3	15,18	217,03
Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)alerg. 1	6AA	100	1,72	4,23	12,78	86,43
Garnyrai pasirinktinai						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg, 1	107Gar.	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	18/22	50	0,56	0,14	1,61	9,94
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Rūta Songailienė



Garnybos vedovė
Inga Dainiūtė

