

**UAB "NIKLITA"**

**KTU Vaižganto progimnazija**

**Nemokamas maitinimas**

**PIETŪS**



**TVIRTINU**  
Direktorė  
*Gūta Songailienė*  
2026-04-03

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 m., 11m., ir vyresni**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8 iki 15 val.

Direktorius  
*Valdas Kukta*



**KTU Vaižganto progimnazija****1 savaitė****Pirmadienis****Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)****Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                               | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išeiška, g</b> | <b>Baltymai, g</b> | <b>Riebalai, g</b> | <b>Angliavandeniai, g</b> | <b>Kcal</b> |
|--|----------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg.7,1          | 27Sr           | 150               | 4,37               | 4,74               | 10,66                     | 105,12      |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>                 |                |                   |                    |                    |                           |             |
| Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7                      | 7-6/102        | 100               | 13,16              | 19,3               | 22,77                     | 317,45      |
| Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)                 | 60A            | 200               | 6,01               | 16,66              | 22,88                     | 245,29      |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>                              |                |                   |                    |                    |                           |             |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)          | 7G             | 100               | 6,10               | 3,68               | 34,04                     | 179,60      |
| Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5Gar           | 100               | 3,33               | 4,16               | 28,84                     | 170,59      |
| <b>Kita:</b>   |                |                   |                    |                    |                           |             |
| Vanduo su citrina  | 15Gēr          | 195/5             | 0,05               | 0,03               | 0,64                      | 3,02        |
| Vanduo   |                | 200               | 0,00               | 0,00               | 0,00                      | 0,00        |
| Sezoniniai vaisiai   |                | 90                | 0,36               | 0,36               | 11,7                      | 51,48       |
| Uogienė  | 19P            | 30                | 0,09               |                    | 21,27                     | 81,30       |
| Grietinė 30%   | 17P            | 20                | 0,72               | 9                  | 0,93                      | 87,9        |
| Duona, juoda alerg.1                                       | 1Š             | 20                | 1,48               | 0,26               | 10,26                     | 43,40       |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Direktorė  
Rūta Songailienė  
  
2020-09-07

Direktorius  
Valdas Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

1 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)

Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|----------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Daržovių sriuba su vištienos file gabaliukais (tausojantis)                                      | 1-3/23T  | 150       | 4,18        | 2,05        | 5,56               | 57,44  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |          |           |             |             |                    |        |
| Kalakutienos troškiny su ryžiais(plovas)(tausojantis)  | 3A       | 100/50/50 | 30          | 15,85       | 27,55              | 362,77 |
| Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)  | 3-5/102A | 100       | 4,80        | 2,49        | 13,97              | 97,49  |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |          |           |             |             |                    |        |
| Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)          | 13S      | 100       | 3,49        | 14,47       | 7,74               | 166,02 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                              | 36S      | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)   | 4S       | 100       | 1,46        | 5,24        | 8,04               | 76,57  |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S      | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| <b>Kita:</b>   |          |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér    | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |          | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |          | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Uogienė  | 19P      | 30        | 0,09        |             | 21,27              | 81,30  |
| Grietinė 30%   | 17P      | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š       | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Rūta Songailienė  
  
2020-04-07

Direktorius  
Valdas Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

1 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)

Trečiadienis

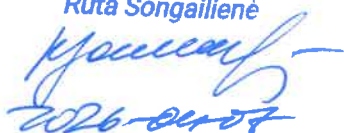
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavan deniai, g | Kcal   |
|--|----------|-----------|-------------|-------------|---------------------|--------|
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)                                   | 6Sr      | 150       | 1,15        | 3,18        | 5,13                | 48,45  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |          |           |             |             |                     |        |
| Aguoniniai sklandžiai alerg.1,3,7  | 6-6/131  | 100       | 9,66        | 9,29        | 35,1                | 262,61 |
| Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3  | 38A      | 100       | 19,4        | 7,99        | 5,4                 | 173,69 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |          |           |             |             |                     |        |
| Grikių su morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis)   | 3-5/103T | 100       | 2,07        | 6,53        | 11,07               | 111,37 |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis)  | 3G       | 100       | 2,34        | 3,82        | 16,46               | 108,52 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S      | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62                | 107,31 |
| Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)   | 19S      | 100       | 1,37        | 8,09        | 7,55                | 101,54 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                              | 36S      | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15                | 5,5    |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)   | 2S       | 100       | 1,45        | 5,20        | 4,93                | 65,02  |
| <b>Kita:</b>   |          |           |             |             |                     |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér    | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64                | 3,02   |
| Vanduo   |          | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00                | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |          | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7                | 51,48  |
| Uogienė  | 19P      | 30        | 0,09        |             | 21,27               | 81,30  |
| Grietinė 30%   | 17P      | 20        | 0,72        | 9           | 0,93                | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š       | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26               | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė

Rūta Songailienė



Direktorius

Valdas Kukta



KTU Vaižganto progimnazija

1 savaitė

Ketvirtadienis

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)        | 6Sr     | 150       | 1,15        | 3,18        | 5,13               | 48,45  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>                          |         |           |             |             |                    |        |
| Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7                                       | 83A     | 100       | 17,17       | 10,71       | 16,57              | 229,6  |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9          | 4AA     | 100       | 4,17        | 2,18        | 24,95              | 129,57 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>                                       |         |           |             |             |                    |        |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)                | 2S      | 50        | 0,73        | 2,60        | 2,47               | 32,51  |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Pomidorai(augalinis)  | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Marinuoti burokėliai(augalinis)                                     | 15S     | 100       | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| <b>Kita:</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina   | 15Gēr   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo  |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai  |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Uogienė   | 19P     | 30        | 0,09        |             | 21,27              | 81,30  |
| Grietinė 30%  | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1  | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Jūta Songailienė  
  
2022-04-27

Direktorius  
Veldas Kukta



**KTU Vaižganto progimnazija****1 savaitė****Penktadienis****Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)****Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>                                      | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga, g</b> | <b>Baltymai, g</b> | <b>Riebalai, g</b> | <b>Angliavandeniai, g</b> | <b>Kcal</b> |
|---|----------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis) | 2Sr            | 150              | 2,69               | 3,23               | 13,64                     | 145,73      |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>                        |                |                  |                    |                    |                           |             |
| Virtų buivių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3   | 50A            | 150(100/50)      | 12,42              | 8,09               | 32,8                      | 249,5       |
| Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)          | 11A            | 100              | 2,27               | 10,32              | 11,13                     | 137,55      |
| <b>Kita:</b>  |                |                  |                    |                    |                           |             |
| Vanduo su citrina   | 15Gėr          | 195/5            | 0,05               | 0,03               | 0,64                      | 3,02        |
| Vanduo  |                | 200              | 0,00               | 0,00               | 0,00                      | 0,00        |
| Sezoniniai vaisiai  |                | 90               | 0,36               | 0,36               | 11,7                      | 51,48       |
| Uogienė   | 19P            | 30               | 0,09               |                    | 21,27                     | 81,30       |
| Grietinė 30%  | 17P            | 20               | 0,72               | 9                  | 0,93                      | 87,9        |
| Duona, juoda alerg.1  | 1Š             | 20               | 1,48               | 0,26               | 10,26                     | 43,40       |
| Pienas (2,5%)   |                | 120              | 4,08               | 3,00               | 5,88                      | 66,84       |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Direktorė  
Rūta Songailienė  
  
2026-01-07

Direktorius  
Valdas Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Nemokamas maitinimas (pasirinktina)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr.  | Išseiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|---|----------|------------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba(tausojantis)(augalinis)        | 1-3/20AT | 150        | 4,26        | 4,74        | 13,41              | 105,24 |
| <b>Antieji patiekalai pasirinktinai :</b>                           |          |            |             |             |                    |        |
| Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3                             | 35A      | 100        | 25,42       | 6,11        | 4,06               | 168,97 |
| Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)  | 11A      | 100        | 2,14        | 10,29       | 10,83              | 135,3  |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>                                       |          |            |             |             |                    |        |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)                   | 7G       | 100        | 6,10        | 3,68        | 34,04              | 179,60 |
| Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)                   | 3-3/12AT | 100        | 2,42        | 2,04        | 24,72              | 126,90 |
| Pomidorai(augalinis)  | 37S      | 30         | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S      | 50         | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)                        | 2-1/1AG  | 100        | 0,96        | 3,26        | 6,22               | 58,10  |
| Morkų salotos su česnakais(augalinis)                               | 11S      | 50         | 0,58        | 1,72        | 4,54               | 31,80  |
| <b>Kita:</b>  |          |            |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina   | 15Gér    | 195/5      | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo  |          | 200        | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai  |          | 90         | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Uogienė   | 19P      | 30         | 0,09        |             | 21,27              | 81,30  |
| Grietinė 30%  | 17P      | 20         | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1  | 1Š       | 20         | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Rūta Songailienė  
  
2020-04-04

Direktorius  
Valdas Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

2 savaitė

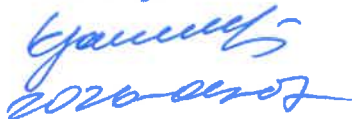
Antradienis

Nemokamas maitinimas (pasirinktina)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)                                 | 1Sr.    | 150       | 1,41        | 3,14        | 10,67              | 72,49  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)   | 1A      | 75/45     | 22,35       | 16,96       | 7,57               | 357,69 |
| Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1                                  | 7A      | 100       | 2,38        | 4,38        | 18,61              | 95,95  |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7  | 3Gar    | 100       | 2,34        | 3,82        | 16,46              | 108,52 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 100       | 3,27        | 3,12        | 24,70              | 131,28 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                  | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Pomidorai(augalinis)   | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Kopūstų salotos(augalinis)   | 1A      | 100       | 1,60        | 9,88        | 6,60               | 112,06 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis)  | 15S     | 100       | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| Salotos su agurkais ir porais(augalinis)   | 54S     | 50        | 1,11        | 0,32        | 1,89               | 12,62  |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Rūta Songailienė



Direktorius  
Valdas Kukta

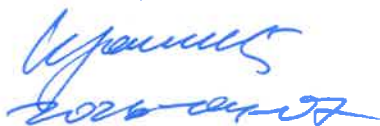


**KTU Vaižganto progimnazija****2 savaitė****Trečiadienis****Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)****Pietūs 10:30 - 14:00 val.**

| <b>Patiekalo pavadinimas</b>  | <b>Rp. Nr.</b> | <b>Išėiga, g</b> | <b>Baltymai, g</b> | <b>Riebalai, g</b> | <b>Angliavandeniai, g</b> | <b>Kcal</b> |
|---|----------------|------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
| Ankštinių daržovių(lašų) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis) | 17Sr           | 150              | 3,95               | 3,24               | 14,25                     | 96,21       |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>                          |                |                  |                    |                    |                           |             |
| Mieliniai blynai alerg. 1,3,7                                       | 72A            | 200              | 16,6               | 20,28              | 73                        | 525,78      |
| Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)               | 14AA           | 100              | 7,06               | 3,06               | 22,88                     | 129,53      |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>                                       |                |                  |                    |                    |                           |             |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S            | 50               | 0,4                | 0,1                | 1,15                      | 5,5         |
| Pomidorai(augalinis)  | 37S            | 30               | 0,3                | 0,6                | 1,23                      | 5,1         |
| <b>Kita:</b>  |                |                  |                    |                    |                           |             |
| Vanduo su citrina   | 15Gér          | 195/5            | 0,05               | 0,03               | 0,64                      | 3,02        |
| Vanduo  |                | 200              | 0,00               | 0,00               | 0,00                      | 0,00        |
| Sezoniniai vaisiai  |                | 90               | 0,36               | 0,36               | 11,7                      | 51,48       |
| Uogienė   | 19P            | 30               | 0,09               |                    | 21,27                     | 81,30       |
| Grietinė 30%  | 17P            | 20               | 0,72               | 9                  | 0,93                      | 87,9        |
| Duona, juoda alerg.1  | 1Š             | 20               | 1,48               | 0,26               | 10,26                     | 43,40       |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Direktorė  
Rūta Songailienė



Direktorius  
Valdas Kukta



KTU Vaižganto progimnazija

2 savaitė

Ketvirtadienis

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išveiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)   | 10Sr.   | 150        | 3,59        | 3,26        | 14,39              | 94,77  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |         |            |             |             |                    |        |
| Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3  | 16A     | 100        | 20,33       | 13,43       | 11,75              | 245,73 |
| Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinyš(augalinis)(tausojantis)                            | 2AA     | 150        | 6,34        | 5,92        | 32,43              | 214,05 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |            |             |             |                    |        |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)  | 7G      | 100        | 6,10        | 3,68        | 34,04              | 179,60 |
| Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)  | 4-8/166 | 100        | 2,27        | 5,69        | 20,77              | 143,33 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis)  | 15S     | 100        | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| Kopūstų salotos(augalinis)   | 1A      | 100        | 1,60        | 9,88        | 6,60               | 112,06 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S     | 100        | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                              | 36S     | 50         | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| <b>Kita:</b>   |         |            |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5      | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200        | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90         | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20         | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7  | 3P      | 30         | 0,81        | 5,25        | 3,2                | 62,99  |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20         | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Direktorė  
Rūta Songailienė

*Rūta Songailienė*  
2026-09-07

Direktorius  
Valdas Kukta

*Valdas Kukta*

KTU Vaižganto progimnazija

2 savaitė

Penktadienis

Nemokamas maitinimas (pasirinktina)

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)  | 13Sr.   | 150       | 1,50        | 3,15        | 9,62               | 68,66  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1   | 68A     | 130/70    | 38,50       | 15,93       | 30,16              | 411,79 |
| Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)   | 11A     | 100       | 2,27        | 10,32       | 11,13              | 137,55 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Marinuoti burokėliai(augalinis)  | 15S     | 100       | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| rauginti agurkai)(augalinis)   | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S     | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7   | 5P      | 20        | 0,42        | 10,54       | 0,68               | 98,94  |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Rūta Songailienė  
*Rūta Songailienė*  
2026-04-19

Direktorius  
Valdas Kukta

KTU Vaižganto progimnazija

3 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Pieniška kruopų sriuba(miežinių )alerg. 1,7  | 26Sr.   | 150       | 3,27        | 4,54        | 11,14              | 96,51  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7  | 7-6/102 | 100       | 13,16       | 19,3        | 22,77              | 317,45 |
| Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)  | 13A     | 200       | 15,52       | 20,93       | 42,53              | 397,97 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Pomidorai(augalinis)   | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                              | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S     | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)  | 12S     | 100       | 3,02        | 14,12       | 10,91              | 175,97 |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gėr   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Jūta Songailienė  
  
2026-04-07

Direktorius  
Valdas Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

3 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)                                      | 20Sr.   | 150       | 1,47        | 3,17        | 8,42               | 63,26  |
| <b>Antieji patiekalai pasirinktinai :</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)  | 31A     | 75        | 18,33       | 12,5        | 0,51               | 190,29 |
| Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9                           | 4AA     | 100       | 4,17        | 2,18        | 24,95              | 129,57 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Kuskusas(augalinis)(tausojantis)   | 3-3/9AT | 100       | 5,81        | 2,92        | 33,88              | 184,99 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 100       | 3,27        | 3,12        | 24,70              | 131,28 |
| Pomidorai(augalinis)   | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                  | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Morkų - obuolių salotos(augalinis)   |         | 100       | 0,86        | 9,45        | 8,93               | 116,23 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis)  | 15S     | 100       | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| Kopūstų salotos(augalinis)   | 1A      | 100       | 1,60        | 9,88        | 6,60               | 112,06 |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Nita Songailienė  
  
2026-04-27

Direktorius  
Vilijus Kukta  


KTU Vaižganto progimnazija

3 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktinai)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|----------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)  | 1-3/17AT | 150       | 1,41        | 3,14        | 10,67              | 72,49  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |          |           |             |             |                    |        |
| Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)   | 7A       | 75/55     | 24,94       | 14,86       | 13,53              | 277,04 |
| Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1   | 7A       | 100       | 2,38        | 4,38        | 18,61              | 95,95  |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |          |           |             |             |                    |        |
| Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)  | 4-3/65AT | 100       | 2,28        | 0,12        | 20,74              | 93,02  |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)   | 7G       | 100       | 6,10        | 3,68        | 34,04              | 179,60 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S      | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)  | 23S      | 100       | 1,02        | 9,59        | 11,53              | 129,03 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)                              | 36S      | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)   | 2S       | 100       | 1,45        | 5,20        | 4,93               | 65,02  |
| <b>Kita:</b>   |          |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér    | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |          | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |          | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P      | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š       | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Jūta Songailienė

2020-04-07

Direktorius  
Valdas Kukta



KTU Vaižganto progimnazija

3 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktina)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)         | 7Sr     | 150       | 1,43        | 3,18        | 8,66               | 64,28  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>                           |         |           |             |             |                    |        |
| Troškiny su mėsa ir ryžiais (vištienos filė) (tausojantis)           | 3A      | 80/100    | 28,19       | 16,66       | 4,85               | 241,24 |
| Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)   | 11A     | 100       | 2,14        | 10,29       | 10,83              | 135,3  |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis) | 24S     | 100       | 1,36        | 9,76        | 4,62               | 107,31 |
| Pomidorai(augalinis)   | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Kopūstų salotos(augalinis)   | 1A      | 100       | 1,60        | 9,88        | 6,60               | 112,06 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)  | 36S     | 50        | 0,4         | 0,1         | 1,15               | 5,5    |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė  
Rūta Songailienė

  
2026-04-07

Direktorius  
Valdas Kukta



KTU Vaižganto progimnazija

3 savaitė

Nemokamas maitinimas (pasirinktina)  
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal   |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)                                | 16Sr    | 150       | 3,73        | 3,36        | 14,53              | 95,59  |
| <b>Antrieji patiekalai pasirinktinai :</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3  | 38A     | 100       | 19,4        | 7,99        | 5,4                | 173,69 |
| Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7                                | 84A     | 100       | 14,27       | 11,3        | 15,18              | 217,03 |
| <b>Garnyrai pasirinktinai</b>  |         |           |             |             |                    |        |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 50        | 1,64        | 1,40        | 12,60              | 69,55  |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7  | 3Gar    | 100       | 2,34        | 3,82        | 16,46              | 108,52 |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)                                 | 2S      | 50        | 0,73        | 2,60        | 2,47               | 32,51  |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)                         | 18/22   | 50        | 0,56        | 0,14        | 1,61               | 9,94   |
| Pomidorai(augalinis)   | 37S     | 30        | 0,3         | 0,6         | 1,23               | 5,1    |
| Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)   | 15S     | 100       | 1,6         | 0,1         | 11,00              | 42,93  |
| <b>Kita:</b>   |         |           |             |             |                    |        |
| Vanduo su citrina  | 15Gér   | 195/5     | 0,05        | 0,03        | 0,64               | 3,02   |
| Vanduo   |         | 200       | 0,00        | 0,00        | 0,00               | 0,00   |
| Sezoniniai vaisiai   |         | 90        | 0,36        | 0,36        | 11,7               | 51,48  |
| Uogienė  | 19P     | 30        | 0,09        |             | 21,27              | 81,30  |
| Grietinė 30%   | 17P     | 20        | 0,72        | 9           | 0,93               | 87,9   |
| Duona, juoda alerg.1   | 1Š      | 20        | 1,48        | 0,26        | 10,26              | 43,40  |

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Rūta Songailienė

*Rūta Songailienė*  
2026 04 27

Direktorius  
Valdas Kukta

*Valdas Kukta*